



Kontaktcenter Klippen er et socialt arbejde blandt hjemløse, misbrugere og prostituerede i Københavns kommune.

Du får mere end du giver!

Aisha Lolila Jensen er født og opvokset i Tanzania, men har boet i Danmark siden 1995. Aisha har mange erfaringer med forskelligt socialt arbejde, deriblandt fra humanitære organisationer, hvor hun har arbejdet med udvikling og nødhjælp. Men at arbejde med og hjælpe hjemløse og misbrugere, det havde hun dog aldrig tænkt på!

AISHAS MØDE MED KLIPPEN

Da Aisha en søndag eftermiddag i september sidste år var i kirke i 'Christian Center' - en international kirke, beliggende på Drejervej i Københavns NV-kvarter, og der fik mulighed for at stifte bekendtskab med Klippens leder, Allan Frederiksen, som var inviteret for at dele om Klippens arbejde, blev hendes interesse vækket, og hun fik lyst til at vide mere om arbejdet.

Aisha fortæller, at hun på daværende tidspunkt ikke kendte til Klippen,

udover at det var et blandt mange gode sociale initiativer, hvor man hjalp mennesker i nød!

Efter Gudstjenesten og en god præsentation, snakkede Aisha efterfølgende med Allan i kirkens foyer.

Aisha fortæller: "Allan inviterede mig til at komme forbi Klippen, så jeg med egne øjne kunne se og høre mere om arbejdet. Det gjorde jeg, og besluttede mig hurtigt for, at jeg ville prøve at komme i praktik for en 3 måneders periode. Som jobsøgende var det helt ideelt for mig at kunne bruge noget af den tid jeg havde til rådighed i et socialt arbejde." Aisha fortsætter: "Jeg synes, det er en rigtig god og velsignet måde at bruge sin tid på. Man får så meget igen, når man selv begynder at dele ud til udsatte mennesker."

Dette nyhedsblad omhandler Aishas oplevelser i Klippen igennem et halvt års tid. **Rigtig god læselyst!**

Kontaktcenter Klippen

Lille Colbjørnsensgade 9, st. th.
1703 København V.

Daglig leder: Allan Frederiksen
Tlf. 28 10 28 92

E-mail: af@klippen.org
www.klippen.org

CVR nr.: 26908264

Nyhedsblad

Årgang 18, Nr. 1 - Juni 2015
Oplag: 1.000 stk.
Sendes til mennesker i hele landet!

KLIPPEN BESTÅR I DAG AF:

- Værested på Vesterbro
- Kørselsteam
- Genbrugsbutikken Cirkelines Æske

Klippen er en del af
Teen Challenge Danmark

Støt Klippens arbejde

Konto: 1569 - 0707546
MobilePay: 28 10 28 92
- Vi sender også gerne Girokort

Bliv fast månedlig bidragsyder:
Dit bidrag giver os mulighed for at hjælpe de mest udsatte mennesker i Danmark.
Tusind tak!



Aisha Lolila Jensen - Igang med forberedelser til 'Hjemløsedagen 2014'

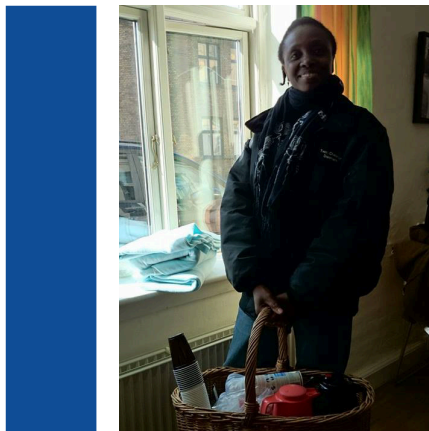
Aisha startede i sin praktik i Klippen i september og fortsatte frem til slutningen af december måned. Men selv efter praktikperiodens ophør måtte Aisha sande, at hun ikke helt kunne slippe arbejdet i Klippen. Aisha er den dag i dag fortsat frivillig i Klippen, og er en meget vellidt medarbejder.

Aisha var i sin praktik i Klippen involveret på følgende fire områder:

- a) Værestedet Klippen
- b) Kørselsteamet
- c) Genbrugsbutikken 'Cirkelines Æske'
- d) Diverse kontorarbejde

De første oplevelser

Den første tid i Klippen var fyldt med mange nye og nervepirrende oplevelser samt mennesker, jeg skulle lære at omgås på en god måde. Aisha fortæller: "Det har været og er fortsat utrolig spændende, at besøge brugerne rundt på pladserne i København og uddele mad og varme drikke, specielt i de kolde vinter måneder. Det har endvidere været meget givende, at få en dybere kontakt til brugerne, lytte til dem og vise omsorg.



Jeg går ikke længere udenom!

Aisha fortsætter: "Oplevelserne har givet mig en større indsigt i udsatte menneskers svære livsvilkår. Jeg har i perioden opdaget, hvor meget overskud vi hver især har, som vi kan dele - hvis vi da ellers tør tage de skridt, der skal til. Inden jeg begyndte i Klippen, gik jeg gerne i en stor bue udenom mennesker med misbrugsproblemer. Måske var jeg bange for dem? Måske var det, fordi jeg som indvandrer indimellem har hørt ubehagelige ting blive råbt efter mig, når jeg gik forbi? Derfor kiggede jeg heller ikke rigtigt på dem. Jeg så heller ikke mig selv, som en der kunne hjælpe dem!

VÆRESTEDET

Rart at føle sig velkommen

En mandag aften kom en smuk Afrikansk kvinde ind i Klippen på Vesterbro. Hun kom egentlig kun for at låne vores toilet, men efter en tur på det lille hus tilbød jeg hende lidt mad, og at snakke med hende. Hun ville gerne sidde og snakke, nok mest fordi hun ikke havde været i Danmark særligt længe. Men da hun ikke var vant til den danske mad, blev det kun til en kop kaffe og nogle søde sager, mens hun var på besøg.

Hendes historie berørte mig dybt, da hun blandt andet fortalte mig, at hun var offer for menneskehandel og var blevet transporteret til Danmark fra Afrika via Spanien.

- Hun er desværre blot en af mange kvinder, der er solgt til prostitution i København.

Hun fortalte mig endvidere at livet ikke var nemt i Danmark, men at hun dog håbede på, hun kunne klare det hårde liv lidt endnu, fordi hun prøvede at hjælpe sin lille dreng hjemme i Afrika.

Kvinden kendte allerede lidt til Reden, der hjælper kvinder i hendes situation. Men med hendes mange udfordringer, mente hun ikke, der var så meget, de kunne gøre for hende. Jeg ønskede sådan, at der var noget, jeg selv kunne gøre for at hjælpe hende.

Inden den Afrikanske kvinde gik, sagde hun til mig, at hun var glad for, jeg havde budt hende velkommen i Klippen, og at der var nogen hun kunne tale med. Det var nemlig ikke så tit, hun fik mulighed for at snakke med nogen om sin situation. I det øjeblik gik det faktisk op for mig, at jeg havde gjort en forskel for hende, og det var virkelig rart at tænke på!

Velklædte personer kan være udsatte

For ikke så længe siden kom en pæn og rar fyr fra Grønland ind i Klippen. Jeg stod da og snakkede med en kollega ved skranken, hvor vi forbereder og serverer maden. Jeg lagde mærke til, at personen satte sig ved et bord lige overfor os. Jeg husker,

at jeg tænkte, at det måtte være hans første besøg i Klippen, da han sad og kiggede sig omkring og virkede lidt usikker. Jeg gik hen til ham og bød ham velkommen. Mens han hentede noget mad, tog jeg mig en kop kaffe og satte mig ved siden af ham for at snakke.

Hvis jeg havde mødt denne mand på gaden, så havde jeg aldrig tænkt, at han manglede et sted at bo eller noget at spise. Dette minder mig stærkt om, at der også findes mennesker i nød, som man ikke umiddelbart lægger mærke til - specielt i vores lidt for travle verden!

Denne pænt klædte grønlænder var blevet inviteret til Danmark af sin søster for ca. 2 år siden, for at komme og bo hos hende. Men det viste sig efterfølgende, at både søsteren og hendes mand havde et større alkohol problem. Han tænkte derfor, at han ikke kunne blive boende hos dem. Han ville i stedet rejse tilbage, men havde ikke pengene til det. Det endte desværre med, at han selv begyndte at drikke. Midt i dette kaos og uenigheder med søsteren, blev han smidt ud og måtte da bo på gaden. Hovedbanegården blev mere eller mindre hans nye hjem. Det var på det tidspunkt, at en bekendt fra Hus Forbi kom og fortalte ham om Klippen.

Livet på Hovedbanegården var ikke nemt! Det var svært at agere blandt de mange rejsende. Selvom der måske var andre i hans familie, han kunne bo eller overnatte hos, så blev det aldrig rigtig til noget. Han havde dog midt i alle udfordringerne taget kontakt til de sociale myndigheder. De ville prøve at hjælpe ham med at komme tilbage til Grønland. Det var noget han glædede sig meget til og håbede på ville lykkes for ham.

Da jeg sad der og snakkede med ham, tænkte jeg, at han alligevel havde klaret udfordringerne ganske flot. Til sidst sagde han, at det var en af de bedste aftener, han havde haft længe. Det var en aften, hvor han havde kunnet slappe af, få noget godt at spise og mulighed for at hygge sig med omsorgsfulde mennesker!

KØRSELSTEAM

Muhammed fra Hulgårds Plads

Aisha og Klippens Kørselsteam møder ofte Muhammed på Hulgårds Plads. Det gjorde vi også en skyfri og varm dag midt i april.

Muhammed har en lidt hæs, mendejlig afslappende stemme. Han er rar at snakke med, og fortæller stille og roligt om sit liv, og hvad det betyder for ham, at komme på pladsen.

Muhammed, der snart fylder 50 år, fortæller os, at han er født og opvokset i Marokko, men han har boet i Danmark, sammen med sin mor og søster, den største del af sit liv. Muhammed har tidligere rejst meget og har gået på både spansk, tysk og fransk skole, inden han landede i Danmark. Sprogkundskaberne gav ham senere en unik mulighed at arbejde indenfor turistbranchen - hvilket ifølge ham selv gav de bedste oplevelser i livet. I dag er Muhammed glad for at bo i Københavns NV-kvarter, hvilket han har gjort i de sidste 5½ år.

Som mange andre af de mennesker, Klippens Kørselsteam møder rundt i København, har Muhammed også oplevet at være hjemløs en 2½ års tid. Det var en svær tid, hvor han kom meget i Kirkens Korshær i Hillerød-gade. Her arbejdede han en periode også som vicevært. I dag arbejder Muhammed på et kommunalt værksted, hvor han blandt andet maler, sliber og hjælper med at transportere ting og sager rundt.

Livet på Hulgårds Plads

Da vi kommer ind på hvorfor Muhammed kommer på Hulgårds Plads, da svarer han, det er fordi han selv bor i området. Det er dog primært

for fællesskabets skyld, fortæller han. Når han kommer på pladsen, så nyder han blot en øl eller to. Muhammed kommer som de fleste andre først til pladsen ved 13-tiden, efter at have spist sin frokost.

Muhammed fortsætter: "På pladsen kommer der mange forskellige mennesker, deriblandt narkomaner, hjemløse, pensionister og børnefamilier. Man møder mange gode mennesker og får nye venner. Jeg møder ofte mine naboer og andre spændende mennesker på pladsen. Derfor sker der altid noget nyt. Muhammed fortsætter: "Vi glæder os altid til når Klippen kommer forbi og hygger med os om tirsdagen. Der er altid en rigtig god stemning på pladsen, når I er her."

Det ser ikke kun ud, som det ser ud!

"Når man ser os samlet her på pladsen, så tror man, at det eneste vi gør, er at drikke og blive skæve. Virkeligheden er, at det også handler om at møde mennesker og bede om hjælp til forskellige opgaver, som man ikke kan klare på egen hånd". Dette fik Aisha af vide, en af de første gange hun var med Kørselsteamet, på en af de andre pladser.

Familiebænken

Muhammed har på et tidligere tidspunkt fortalt Aisha, at den bænk på pladsen hvor de tit samles, for ham betragtes som en familiebænk. Han fortæller, at alle, der mødes dér, og sidder sammen, altid hjælper og passer godt på hinanden - som en familie gør det.

Da vi kommer til hvilke tanker og drømme Muhammed har for fremtiden, fortæller han: "Jeg tager det som det kommer. Jeg tager en dag af gangen og glæder mig blot over,

at solen skinner." - Det kan man da godt kalde en god tilgang til livet!

Klippens Kørselsteam mødte denne solrige dag i april, ca. 20 brugere på pladsen. En af dem var en glad Brian, der fortalte os, hvor meget han syntes om vort arbejde. Han roste endvidere lederen af Kørselsteamet, Simon Wrede Brolund med følgende ord: "Jeg har lagt mærke til Simon igennem det sidste års tid. Simon snakker med alle, han er så super!". Brian gik efterfølgende over til Simon for at fortælle ham, at han lige havde stået og rost ham, hvorpå Simon tørt svarede ham: "Du får en plovmand senere". Denne kommentar fik alle til at grine højt, hvorefter Brian glad fortæller Simon: "Du har den fedeste humor".

Mozarts Plads

Mozarts Plads har som Hulgårds Plads en stor blanding af danskere og grønlandere. Første gang jeg var med på pladsen, tænkte jeg, at vi måske ikke havde nok sandwiches, kaffe og kakao med, da der var rigtig mange brugere. Men det gik alligevel, fortæller Aisha.

Jeg snakkede den dag med mange grønlandske kvinder. De var meget livlige og fortalte en masse om Grønland og om dem selv. En kvinde fortalte mig, at hun er god til at lave pynteting med perler, en anden om sin uddannelse som bogholder - som hun dog ikke rigtig havde haft mulighed for at bruge i Danmark. Andre snakkede generelt om deres misbrugsproblemer, og hvor svært det var at komme ud af det.

Den åbenhed, jeg oplevede på pladsen, gjorde det utrolig let for mig at sidde og hygge sammen med de mange grønlandske brugere.



April 2015 - Muhammed fortæller sit om sit liv og fællesskabet på pladsen



Julen 2014 - Muhammed (th) modtager en julepakke med sokker



Julen 2014 - Glade mennesker på Hulgårds Plads

Vil du bede for mig?

En kold vinterdag på Mozarts Plads kom en mand forbi i kørestol og spurgte, om jeg ikke ville bede for ham. Indimellem kan man blive bedt om sådanne ting, da vi jo kommer fra et kristent værested og har teksten: "Kirken på gaden" skrevet på ryggen af vores jakker. Manden led af gig, og havde svært ved at holde varmen. Jeg skyndte mig at fikse en kop varm kakao, som han havde bedt om, og gik så i gang med at bede for ham.

De andre, som stod eller sad ved siden af mig var muse-stille, som om de selv var med i bønner. Efter bønneren smilede de alle opløftende til mig. Det var en smuk stund!

At se ud over det nuværende

Ja, jeg synes man får meget igen i forhold til det, man deler med andre omkring sig, fortæller Aisha. At kunne tilbyde mennesker hjælp og se dem tage imod Klippens tilbud giver rigtig god mening. Og selvfølgelig giver det dem en helt ny mulighed for at starte på et nyt kapitel i deres liv. Men personligt, bliver jeg især optaget af det videre forløb efter endt behandling. Jeg vil så gerne, at mennesker lykkes i livet efter behandlingen. Men virkeligheden viser os ofte, hvor svært det kan være for nogle, at komme videre! Også her skal der en specifik indsats til - ofte en individuel og målrettet indsats for hver enkelt person. Dette for at minimere risiko for tilbagefald, som er en af de største udfordringer, når man kommer hjem efter endt behandling.

Vi har alle behov for sunde relationer med andre i vores liv for at lykkes. Har man "kun" det netværk der findes

på pladserne, hvor "vennerne" fortsat er i misbrug, så er det nærmest umuligt ikke at falde tilbage i misbruget. Derfor er det vigtigt, at stå klar og bygge gode og sunde relationer til den enkelte person, der ønsker at leve et sundere liv.

"Det vigtigste af alt dette, er at Klippen gerne står til rådighed når mennesker har brug for samtale og hjælp til livet! Det glæder mig, at jeg er en del af dette!", konkluderer Aisha.

Det gør Klippen

Lige præcis det med at bygge gode og sunde relationer til den enkelte bruger, er noget vi har et stort fokus på i Klippen. Vi stiller gerne os selv til rådighed til samtale og rådgivning. Klippen arbejder i denne tid også på at få skræddersyet et konkret samtaletilbud, hvor mennesker kan komme og dele deres udfordringer, blive opmuntret og få værktøjer til at styre de "indre dæmoner", der ofte spøger.

Flere kvinder fra en af de pladser, som Kørselsteamet ofte besøger har ytret et ønske om at gøre brug af et sådan tilbud. Det samme gør en mandlig bruger, der netop er vendt hjem efter et behandlingsforløb. Samtaletilbuddet vil blive udviklet i



Bo modtager en gave - Rungsted Plads

samarbejde med en professionel uddannet coach, der har mange års erfaring i arbejdet med mennesker i forskellige sammenhænge.

Alphakursus - hver torsdag

Derudover har Klippen startet et spændende samtaletilbud og kursusforløb, som vi har valgt at kalde for "Alphakursus".

Igenom nogen tid blev der på Rungsted Plads snakket om løst og fast, om Kirke, tro og liv. I Januar måned blev vi dermed enige om, at vi skulle mødes mere formelt, for at snakke og hygge os sammen. Det endte med at blive et struktureret undervisningsforløb, hvor 6-8 brugere mødes en eftermiddag hver 14. dag.

Bo fra Rungsted Plads

En af de personer som har været med fra begyndelsen er Bo Karlsen. Bo oplevede i januar måned at miste sin lejlighed og blive hjemløs. Det sendte Bo ud i en krise, hvor han prøvede at finde hjælp til at komme videre med livet. Den hjælp fandt han hos os i Klippen!

Simon Wrede Brolund, leder af Klippens Kørselsteam indgik et samarbejde med Bo om at få løst udfordringerne. Utallige sagsbehandlere blev kontaktet for at få udrettet Bos "sag". Simon og Bo var også på forbesøg på Betesda Rehabilitering i Kibæk ved Brande. Bo vil rigtig gerne på Betesda. Men imellemtiden er han kommet på et forsorghjem på Lolland, hvilket vi bare er rigtig glade for! Hvad der kommer til at ske fremover, kan kun tiden vise!

- Vi håber blot på, at du vil stå sammen med os i dette vigtige arbejde!

ANNONCE...

Kunne du tænke dig, at få en ANNONCE med i nyhedsbladet?

For mere information: Tlf: 28 10 28 92 af@klippen.org

Find os på Facebook 

Kontaktcenter Klippen og Cirkelines Æske



Office 365 og Exchange -
Design, Undervisning og Support
Telefon: (+45) 20 600 799
Mail: info@comsupport.dk



KP-lampen

Houvig Klitvej 11
6950 Ringkøbing
Telefon: 97 13 23 53
www.kp-lampen.dk

**DIN
ANNONCE
HER?**